

周六中文课讲义

运动到底有多酷

(第五讲：打一场球)

2021/09/25 流年

(课件图片均来自网络)

球类运动进化史



早期的石球



蹴鞠，也称作踹鞠，又叫“蹋鞠”“蹙鞠”等，是中国古代的一种足球活动。起源于战国以前，兴盛于汉代，隋唐时期充鞠发明后，宋元时期该运动气“蹴”、“踹”、“鞠”就是球。



捶丸，源于唐代的步打球，由马球演变而来，类似于现代的曲棍球，宋代后其形式与现今的高尔夫球类似。

捶丸与高尔夫

马球史称“击鞠”“击球”等，是骑在马背上用长柄球槌拍击木球的运动。其产生与汉代时期流行马术与球类运动相关，并兴盛于唐代。后来演变发展为捶丸运动。“捶”即击打，“丸”即小球。捶丸，据说产生于唐代，盛行于宋，无论是球杖还是规则，与现代的高尔夫球类似。



《明宣宗行乐图》
局部，捶丸

现代高尔夫球



球场英姿



打球砖雕 宋代



仕女打马球俑 唐代，参赛者着绣有团花的锦缎衣裳并配有镶珠嵌玉的腰带，穿戴幞（fú）头和靴。



打马球雕砖 宋代



《马球图》 明代

唐代《打马球图》壁画，骑士均穿白色或褐色窄袖袍，头戴幞头，脚蹬黑靴。

屣、屨、履、屐、靴、鞋

以上这些字几乎都与我们的鞋有关系。

- ❖ 屣 fèi: 古代用草、麻、皮革做的鞋。屣屣: 草鞋。
- ❖ 屨 jù: 先秦之前鞋的称谓。指用麻葛制成的一种鞋, 后来分为皮质、草质和布质。
- ❖ 履: 战国以后, 人们以“履”作为鞋子的通称。
- ❖ 屐 jī: 用木头作鞋底的鞋, 底下通常有两齿。
- ❖ 屐 xì: 商周时期权贵所穿的礼仪鞋, 用鸟羽或皮、丝制成。
- ❖ 靴: 源于西域, 春秋战国时期赵武灵王, 胡服骑射。
- ❖ 鞋: 皮革做的履, 鞋履在隋唐时期被正式命名。

鞋履进化史



战国时期，革履



三国时期的漆木履



秦代时期的布底履



东晋的彩丝织成履



唐乌皮六缝靴

小小少年 —— 纪录片欣赏



[小小少年第4集--全集-bilibili-哔哩哔哩](#)

[《新青年》 马球少年 | CCTV纪录 - YouTube](#)