# 运动到底有多酷

(第五讲: 打一场球)

2021/09/25 流年

(课件图片均来自网络)

#### 球类运动进化史



早期的石球



蹴鞠,也称作蹹翰,又叫"蹋 鞠""蹇翰"等,是中国古代的一种 足球活动。起源于战国以前,兴盛于 汉代,隋唐时期充鞠发明后,宋元时 期该运动气"蹴"、"蹹"、"鞠" 就是球。

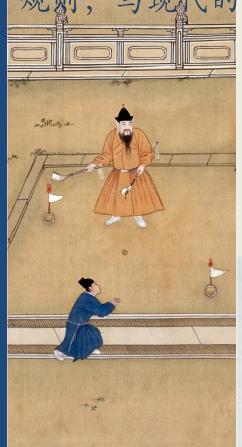


捶丸,源于唐代的步打球,由 马球演变而来,类似于现代的 曲棍球,宋代后其形式与现今 的高尔夫球类似。

#### 捶丸与高尔夫

马球史称"击鞠""击球"等,是骑在马背上用长柄球槌拍击 木球的运动。其产生与汉代时期流行马术与球类运动相关,并 兴盛于唐代。后来演变发展为捶丸运动。"捶"即击打,"丸" 即小球。捶丸,据说产生于唐代,盛行于宋,无论是球杖还是

规则, 与现代的高尔夫球类似。



《明宣宗行乐图》 局部,捶丸

现代高尔夫球







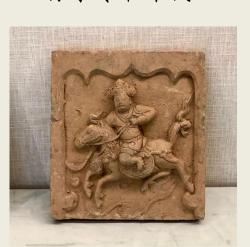
中华体育《捶丸》-YouTube

《国宝档案》 捶丸之乐 - YouTube

### 球场英姿



打球砖雕 宋代



打马球雕砖 宋代



仕女打马球俑 唐代,参赛者着绣有团花的锦缎衣裳并配有镶珠嵌玉的腰带,穿戴幞 (fú) 头和靴。



《马球图》明代

唐代《打马球图》壁画,骑士均穿白色或褐色窄袖袍,头戴幞头,脚蹬黑靴。

《国宝档案>>大唐马球-YouTube [我有传家宝]唐代记录马球运动文物 YouTube

## **犀、屦、履、屐、靴、鞋**

以上这些字几乎都与我们的鞋有关系。

- ❖ 扉fèi: 古代用草、麻、皮革做的鞋。扉屦: 草鞋。
- ❖ 屦jù: 先秦之前鞋的称谓。指用麻葛制成的一种鞋, 后来分为皮质、草质和布质。
- ❖ 履:战国以后,人们以"履"作为鞋子的通称。
- ❖ 展jī: 用木头作鞋底的鞋, 底下通常有两齿。
- ❖ 舄xì: 商周时期权贵所穿的礼仪鞋,用鸟羽或皮、 丝制成。
- ❖ 靴:源于西域,春秋战国时期赵武灵王,胡服骑射。
- ❖ 鞋:皮革做的履,鞋履在隋唐时期被正式命名。

### 鞋履进化史

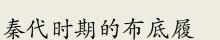


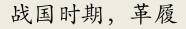
表記の選比単的大手世界













东晋的彩丝织成履



唐乌皮六缝靴

## 小小少年一一纪录片欣赏







小小少年第4集--全集-bilibili-哔哩哔哩

《新青年》马球少年 | CCTV纪录 - YouTube